

QUAND LA PRÉVENTION JOUE UN RÔLE MAJEUR DANS LE BIEN VIEILLIR

WWW.GERONTO.INFO



NOTRE ÉQUIPE



**JEAN-CHRISTOPHE
BASTIANI**

Créateur de GERONTO
expert en gérontologie

Jean-Christophe est infirmier depuis 16 ans et travaille en gérontologie depuis la crise Covid comme soignant et ensuite comme infirmier coordinateur. En 2023, il obtient le Master 2 d'expertise en gérontologie de l'Université de Montpellier. Depuis l'automne, il partage son activité entre les évaluations ESSMS, la recherche en gérontologie, un poste de chargé de cours en 2^e année de BUT CGE3S et l'accompagnement des personnes.



**CECILE
LUCAS**

Créatrice de GERONTO et
consultante

Cécile est infirmière depuis 16 ans. Elle a travaillé en gérontologie et en soins palliatifs depuis qu'elle est diplômée. Elle connaît le secteur de la psychiatrie aussi bien chez la personne âgée que chez les plus jeunes. Elle est devenue infirmière coordinatrice en ehpad suite à la crise covid et a pu transmettre en tant que formatrice ses connaissances du soin. Depuis l'automne, elle est formée évaluatrice et exerce ce nouveau métier avec passion tout en renouant avec les soins et l'humain qui reste au centre de son métier.

SOMMAIRE

INTRODUCTION

NOTRE ÉQUIPE

OBJECTIFS ET MOYENS

MISE EN ACTION

SYNTHÈSE



PARLONS DE LA MÊME CHOSE

PRÉVENTION

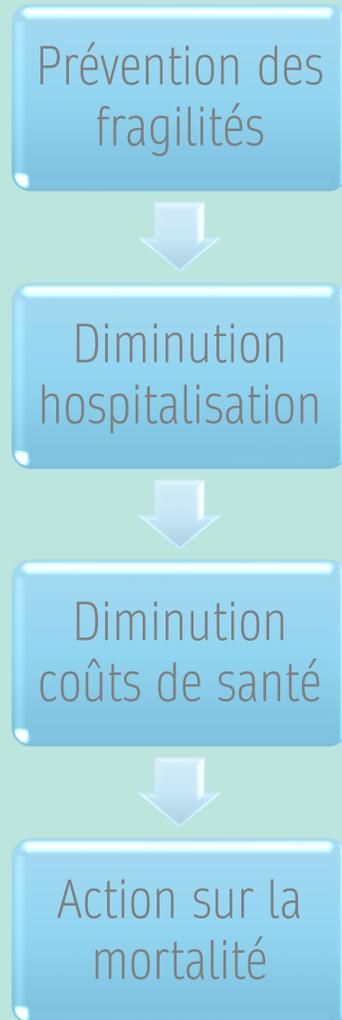
Selon l'OMS c'est: « l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps ».

- la prévention primaire, ensemble des actes visant à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population
- la prévention secondaire, qui cherche à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population
- la prévention tertiaire où il importe de diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou récidives

FRAGILITÉ

La fragilité est quant à elle l'incapacité à répondre de façon adaptée à un stress (ROCKWOOD K et al CMAJ 1994).

C'est un état de vulnérabilité lié à un épuisement des réserves physiologiques qui provoque des conséquences majeures face à un stress mineur



INTRODUCTION

Dans le parcours de vie de chacun, le vieillissement et ses conséquences interrogent et peuvent inquiéter.

GERONTO.info propose de réaliser une Evaluation Gériatrique Standardisée (EGS) afin d'établir une cartographie des risques de fragilités du vieillissement.

La cartographie présentée à la personne sera transmise au médecin traitant pour faciliter la mise en lien avec le réseau gériatrique de secteur.

OBJECTIFS ET MOYENS



L'EGS COMME SUPPORT DE LA PRÉVENTION AUX SYNDROMES GÉRIATRIQUES À DOMICILE.

Nous fonctionnons avec :

- Une série de scores et d'échelles scientifiquement prouvés et utilisés dans le monde entier dans le milieu de la gérontologie afin d'établir des comparatifs entre les personnes
- Une cartographie des risques de fragilités permettant de visualiser la diminution des capacités de la personne
- Une série de recommandations issue de la cartographie des risques pour la mise en place précoce d'actions préventives ou correctives avec le réseau gérontologique de secteur
- Un plus chez GERONTO.info, l'analyse de l'incontinence urinaire (si présente) avec une préconisation de bonnes pratiques.

L'EGS COMME SUPPORT DE LA PRÉVENTION AUX SYNDROMES GÉRIATRIQUES À DOMICILE.

Fonction Cognitive : utilisation du Codex et la grille du Mini mental State Examination (MMSE) pour évaluer les fonctions cognitives.

Santé mentale : un dépistage de la dépression pourra être initié avec le mini Geriatric Depression Scale (GDS)

Fonction locomotrice : évaluation de l'équilibre avec le test de l'appui unipodal, de la marche avec le Test Up and Go (TUG) et la force musculaire des membres inférieurs avec les levés de chaises

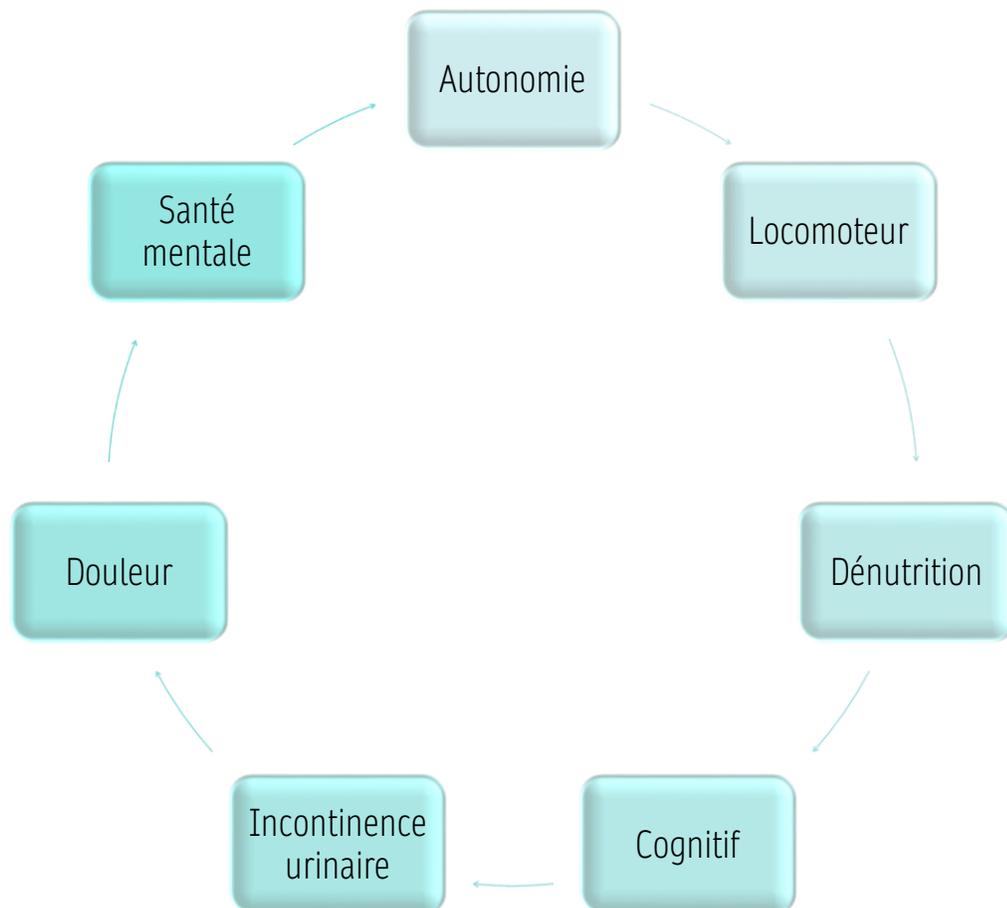
Autonomie : l'analyse des actes de la vie quotidienne avec la grille de l'Activity Daily Living (ADL) ou IADL

Statut nutritionnel : analyse grâce aux recommandations de la HAS avec IMC, appétit, perte de poids récente principalement avec le Mini Nutritional Assesment (MNA)

Douleur : utilisation d'une échelle verbale simple ou analogique

Incontinence urinaire : analyse de l'utilisation des protections

La loi Bien Vieillir met un accent sur l'accompagnement des aidants qui sont les principales ressources auprès des personnes à domicile. Nous établirons un score de Zarit formalisant le **fardeau de l'aidant**.



Aidant

L'EGS COMME SUPPORT DE LA PRÉVENTION
AUX SYNDROMES GÉRIATRIQUES À
DOMICILE.



MISE EN ACTION

EGS à la demande de la personne ou du médecin traitant réalisée:

- à domicile
- 3x2h à convenance de la personne

Cartographie présentée à la personne

Toutes les données seront transmises:

- au médecin traitant par la messagerie sécurisée MonSisra
- intégrées au Dossier Médical Partagé (DMP) de «Mon espace santé » de la personne

SYNTHÈSE

Chez GERONTO.info, nous souhaitons permettre aux personnes qui le souhaitent d'engager une démarche volontaire dans l'amélioration de leur littératie en santé.

Avec notre démarche humaine fondée sur le libre choix, nous accompagnons les personnes de plus de 60 ans à vivre leur vie dans les meilleures conditions.